

# Symptomer på: svært ved at spise

- Kan ikke spise nok til at følge egne vægt og højde kurver
- Har svært ved at amme eller drikke af flaske
- Får modermælk eller flaskemælk galt i halsen
- Slugger meget luft ved bryst eller flaske
- Har mange klik/skvulpelyde under amning/flaskemåltid
- Fejlsynker/kløjs i mælken/maden
- Vil kun have bryst, selv om det er gammelt nok til at spise andet
- Vil ikke mades og heller ikke spise selv
- Vil hellere drikke end at spise
- Propper munden for fuld, så det er svært at spise
- Spytter mad ud frem for at tygge/synke
- Tygger meget længe før synk
- Kan ikke styre madens placering i munden under tygning (for børn over ca. 12 mdr.)  
Skyller mundfulde ned med væske
- Holder maden forrest i munden under tygning
- Hamstrer mad i kinderne under spisning og har det liggende bagefter
- Kan ikke spise familiens mad
- Skal nødes for at spise
- Har en meget livlig brækrefleks
- Har meget let til at kaste op under spisning
- Kan ikke klare klumper i maden
- Kan kun spise blendet eller pureret mad
- Kan kun spise tynd grød
- Kan ikke spise grød i overgangsfasen til fast føde
- Kan kun spise, hvis maden serveres på en bestemt måde
- Kan kun spise en konsistens ad gangen (for børn over ca. 12 mdr.)
- Kan kun spise helt bestemte madvarer ("mærkevarerytter")
- Hamstrer mad på tallerkenen, men spiser næsten intet af det
- Er bange for mad (madfobi)
- Er ekstremt kræsen
- Spiser usundt
- Spiser ensidigt
- Bliver stadigt mere og mere kræsen
- Har ikke naturlig sult/mæthedsfornemmelse
- Vil ikke røre maden
- Reagerer kraftigt på madlugte
- Foretrækker knasende/tør salt/fed mad
- Foretrækker sød/fed mad
- Foretrækker industrifremstillet mad, der er ens hver gang
- Foretrækker hjemmelavet mad, der er lavet HELT ens hver gang
- Er ukoncentreret under måltidet
- Er måltidsflygtig
- Spiser helst under afledning (foran fjernsyn, iPad, video, vindue eller med legetøj)
- Snakker frem for at spise
- Søger konflikt under måltidet
- Spiser så anderledes, at det er svært at opretholde fælles måltider
- Har motoriske spiseproblemer
- Har sensoriske spiseproblemer
- Lider af spisevægring, som ikke skyldes anoreksi eller ortoreksi