

## Eksempler på symptomer hos **forældrene**, når de har et spisevægrende barn

Forældrene:

- Har stor fokus på mad og vægt
- Fører skema over vægt og føde/væskeindtagelse
- Yder et højt serviceniveau overfor barnet, så det ikke selv gør det, som det faktisk er i stand til (f.eks. selv tage ting over på tallerknen, selv øse op)
- Nøder, trygler, presser barnet til at spise
- Roser barnet for at spise og skælder måske ud når det ikke spiser
- Indfører ritualer ved måltiderne - der afledes f.eks. med legetøj på bordet, børnevideo afspilles under måltidet
- Afholder barnet fra at grise/eksperimentere med maden - det lille barn holdes f.eks., så det ikke kan holde om sutteflasken, det større barn får f.eks. ikke lov at holde skeen selv eller nå tallerknen
- Giver flaske/amme barnet det meste af døgnets mad/væske om natten, sovende eller halvsovende